

Wypłynęło dnia ..... 15.10.2019 ✓  
L.dz. .... 588a/2019 .....

**PLAN DZIAŁAŃ PROZDROWOTNYCH  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2  
IM. BOHATERÓW WESTERPLATTE  
WE WSCHOWIE  
OPARTY NA AUTOEWALUACJI  
PRZEPROWADZONEJ  
W ROKU SZKOLNYM 2019-2020**

Autoewaluację przeprowadzono w zakresie standardu drugiego. Celem przeprowadzonych badań było sprawdzenie, czy klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów. Otrzymane wyniki dały podstawę do zaplanowania działań na rok szkolny 2019-2020 w zakresie promocji zdrowia. Punktem wyjścia tychże działań jest postawiony problem priorytetowy wyłoniony w wyniku analizy ankiet, obserwacji oraz rozmów z członkami społeczności szkolnej.

W procesie autoewaluacji przyjęto następujące kryteria doboru grupy badawczej:

1. ankieta dla uczniów- przeprowadzona została w klasach: VIa, VIIa, VIIa, w sumie 68 uczniów;
2. ankieta dla nauczycieli- 27;
3. ankieta dla pracowników niepedagogicznych- 10;
4. ankieta dla rodziców- 50;
5. ankieta metodą „Narysuj i napisz”- 17 przeprowadzono w klasie IIb
6. ankieta przeprowadzona w klasie IVb za pomocą prac pisemnych- 13;

Dane z ankiet zostały przeniesione na matryce. Wyniki opracowano w formie arkuszy i sformułowano problem priorytetowy.

**Część wstępna planowania  
w roku szkolnym 2019-2020**

**1. Problem priorytetowy do rozwiązania:**

Zachowania konfliktowe niektórych uczniów jako czynnik stresowy w szkole.

**a. Opis problemu:**

Wyniki autoewaluacji ukazały, że wśród społeczności szkolnej znajdują się uczniowie, którzy swoją postawą względem innych wywołują różnego typu konflikty. Bardzo mocno zarysowany był on w ankiecie badającej klimat społeczny klasy za pomocą prac pisemnych. Również w części E ankiety uczniowie za najczęściej powtarzające się czynniki wpływające na ich samopoczucie w szkole wymieniali między innymi zachowania konfliktowe niektórych kolegów lub koleżanek.

**b. Uzasadnienie wyboru priorytetu:**

Na podstawie wyników badań ankietowych oraz obserwacji zespół dokonujący ewaluacji uznał, że zachowania konfliktowe wśród uczniów wpływają na poziom samopoczucia tejże grupy w szkole. Istnieje zatem potrzeba podjęcia działań, które przyczynią się do zmniejszenia tego zjawiska.

**2. Przyczyna istnienia problemu:**

Przyczyną istnienia problemu jest spora liczba uczniów sprawiających problemy wychowawcze.

**3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyny problemu:**

- a) zorganizowanie Dnia Anioła- Dnia Życzliwości;
- b) przeprowadzenie pogadanek/ warsztatów nt. relacji rówieśniczych przez pedagoga szkolnego;
- c) spotkania z policją nt. odpowiedzialności karnej nieletnich;

- d) pogadanki na lekcjach wychowawczych o tym, jak rozwiązywać konflikty w klasie;
- e) pielęgnowanie pozytywnych relacji rówieśniczych poprzez organizowanie wspólnych uroczystości ( wigilie klasowe, andrzejki, dzień kobiet, dzień chłopaka itp.);
- f) nauka asertywnej postawy i umiejętności radzenia sobie z odrzuceniem i wyobcowaniem;
- g) zorganizowanie Dnia Miłych Słówek;
- h) zorganizowanie szkolenia przez PPP: „Bądź kumplem, nie dokuczaj”, oraz „Budujemy pewność siebie”.

## Planowanie: Arkusz B

### Plan Działań

w roku szkolnym 2019-2020

1. **Cel:** Zmniejszenie częstości występowania zachowań konfliktowych wśród uczniów.

#### Kryterium sukcesu:

Zmniejszenie o 20% odsetka częstości występowania zachowań konfliktowych wśród uczniów.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel:

- Co wskaże, że osiągnięto cel?: wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów, wywiad z pedagogiem i psychologiem szkolnym, obserwacja zespołu ds. promocji zdrowia.
- Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel?: Analiza wyników ankiet, wywiadów, arkusza obserwacji.
- Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?: Wskazani członkowie zespołu ds. promocji zdrowia, czerwiec 2020.

#### 2. Zadania.

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Zorganizowanie Dnia Miłych Słówek	50% społeczność szkolnej weźmie aktywnie udział w akcji	Rozwieszenie w budynku szkolnym miłych słówek. Uczniowie, którzy będą stosować miłe słowa zostaną nagrodzeni drobnymi upominkami	II semestr	Pedagog szkolny, zespół ds. promocji zdrowia	Drobne upominki, materiały biurowe	Obserwacja przez n-li i członków zespołu ds. promocji zdrowia, zdjęcia
2. Zorganizowanie	85% społeczność	Przebranie się uczniów i nauczycieli	Grudzień 2019	Ksiądz, nauczyciele	Artykuły papiernicze	Nagrania wideo, zdjęcia,

ie Dnia Anioła	ci szkolnej weźmie aktywny udział w akcji	za aniołów, zorganizowanie jasełek i wigilii klasowych		religii		obserwacja życzliwych zachowań wśród uczniów
3. Przeprowadze nie pogadank/ warsztatów nt. relacji rówieśniczych przez pedagoga szkolnego	Pogadanki/ warsztaty w klasach, w których zaobserwo wano konflikty między uczniami	Organizacja warsztatów prowadzonych przez pedagoga szkolnego	Cały rok	pedagodzy	Środki audiowizualn e, materiały biurowe	Zapisy w dzienniku, dokumentacja pedagoga
4. Przeprowadze nie pogadank na lekcjach wychowawczy ch nt. zachowań konfliktowych wśród uczniów	Pogadanki we wszystkich klasach	Przeprowadzenie pogadank w każdej klasie i na każdym etapie edukacyjnym	Cały rok	Wychowawc y klas	Materiały biurowe, środki audiowizualn e	Zapisy w dzienniku i w programach wychowawczyc h klas
5. Spotkania z policją nt. odpowiedzialn ości karnej nieletnich	Uczniowie klas 7-ych i 8-ych	Zorganizowanie na terenie szkoły spotkań z przedstawicielami policji	Cały rok	Pedagog, policja, dyrekcja	Środki audiowizualn e	Zdjęcia, adnotacja w dzienniku
6. Pielęgnowanie pozytywnych relacji rówieśniczych poprzez organizowanie wspólnych uroczystości	100% społeczność ci weźmie aktywny udział w uroczystoś ciach	Zorganizowanie uroczystości klasowych, wycieczek, wyjść poza teren szkoły	Cały rok zgodnie z kalendar zem impresz	Wychowawc y, nauczyciele	Środki audiowizualn e	Karta wycieczki, zdjęcia, obserwacja zachowań uczniów podczas wycieczek, wyjść
7. Nauka	Szkolenia	Zorganizowanie przez		Pedagog,	Środki	Dokumentacja

**Działania prozdrowotne stałe realizowane w Szkole Podstawowej nr 2  
im. Bohaterów Westerplatte we Wschowie w roku szkolnym 2019/2020**

<b>Działanie</b>	<b>Formy realizacji</b>	<b>Osoby odpowiedzialne</b>	<b>Termin realizacji</b>	<b>Dokumentacja</b>
1. <u>Zapewnienie uczniom warunków do aktywności sportowej, dbałość o atrakcyjność zajęć wychowania fizycznego, promowanie aktywności fizycznej uczniów.</u>	Inauguracja Roku Sportowego- bieg przez Bluszczowy Szlak	nauczyciele w-fu i wychowawcy klas	wrzesień 2019	dokumentacja fotograficzna
	Udział uczniów z wadami postawy w zajęciach gimnastyki korekcyjnej	nauczyciele w-fu	cały rok	dziennik zajęć specjalistycznych
	Udział uczniów w zajęciach popołudniowych SKS-y	nauczyciele w-fu	cały rok	dzienniki zajęć pozalekcyjnych
	Udział uczniów w wyjazdach na basen	wychowawcy	cały rok	Zdjęcia, karta wycieczki
	Korzystanie uczniów ze ścianki wspinaczkowej na terenie szkoły	przeszkoleni nauczyciele	cały rok	Dokumentacja zapisu uczniów w sekretariacie szkoły, zdjęcia
	Wyjazdy na zawody i imprezy sportowe różnego szczebla	nauczyciele w-f	cały rok	arkusz zawodów sportowych, dokumentacja fotograficzna
	Wyjazdy sportowo-rekreacyjne poszczególnych klas	wychowawcy	cały rok	plan pracy wychowawczej
	Udział uczniów w zajęciach prowadzonych z profesjonalnymi trenerami personalnymi	koordynator ds. promocji zdrowia	cały rok	dokumentacja fotograficzna
2. <u>Upowszechnianie zasad zdrowego żywienia</u>	Udział w akcji „Szkłanka mleka”	Nauczyciele i pracownicy szkoły	Cały rok	Protokół z akcji: „Szkłanka mleka”
	Udział w akcji „Owoce i warzywa w szkole”	Nauczyciele i pracownicy szkoły	Cały rok	Protokół z akcji: „Owoce w szkole”

	Realizowanie na zajęciach lekcyjnych tematyki związanej z racjonalnym odżywianiem się	nauczyciele	Cały rok	Adnotacja w dzienniku
	Zasada „wspólnego drugiego śniadania” realizowana w klasach I-III	Nauczyciele klas I-III	Cały rok	zdjęcia
	Zachęcanie rodziców do zdrowych nawyków żywieniowych ich dzieci	pedagog	Cały rok	Dokumentacja pedagoga
	Omawianie zawodów promujących zdrowie na zajęciach z doradztwa zawodowego	Doradca zawodowy	Cały rok	Adnotacja w dzienniku
	Prelekcje i spotkania z dietetykiem, stworzenie tablicy produktów spożywczych szkodliwych dla zdrowia	Koordynator ds. promocji zdrowia	I semestr	Zdjęcia, adnotacja w dzienniku
3. <u>Dbanie o bezpieczeństwo uczniów w szkole i poza nią</u>	Przestrzeganie zasad BHP podczas lekcji, na przerwach, zajęciach pozalekcyjnych, pogadanki na lekcjach wychowawczych, próbnego alarmu ewakuacyjnego, pełnienie dyżurów nauczycielskich	Dyrektor, specjalista SIP, nauczyciele i pracownicy niepedagogiczni	Cały rok	Zapisy w dziennikach
	Cykliczne warsztaty z praktycznej formy udzielania pierwszej pomocy skierowane do rodziców i ich dzieci organizowane przez przedstawicieli Straży Pożarnej, współpraca z policją	Koordynator ds. promocji zdrowia, straż pożarna	Cały rok	zdjęcia
	Akcja „Ratujemy i uczymy ratować”	Przeszkoleni nauczyciele	Luty 2020	Zdjęcia, sprawozdanie z realizacji programu



	Organizacja „Dni bezpiecznego Internetu”	informatycy	Luty 2020	Zdjęcia, scenariusz „Dni bezpiecznego internetu”
	Spotkanie dla rodziców „Zagrożenia płynące z niekontrolowanego korzystania z komputera i internetu przez młodych ludzi”	pedagog	Marzec 2020	Dokumentacja pedagoga
	Powiatowy turniej BRD	Nauczyciel techniki	Maj 2020	Protokół BRD
	Egzamin na kartę rowerową	Nauczyciel techniki	Maj 2020	Protokół z egzaminu
4. <u>Dbanie o właściwy rozwój kulturowy, społeczny i emocjonalny</u>	Organizacja apeli i innych uroczystości szkolnych mających na celu wychowanie do wartości przez kształtowanie postaw obywatelskich i patriotycznych	Odpowiedzialni nauczyciele	Cały rok	Zdjęcia, adnotacja w dzienniku
	Zbiórka zniczy „Świąteczko na Kresy”	Nauczyciele religii i świetlice	Październik 2019	Sprawozdanie z przeprowadzonej akcji
	„Cała szkoła kocha Reksia” zbiórka karmy dla psów ze schroniska	Samorząd Uczniowski	Październik 2019	Sprawozdanie z przeprowadzonej akcji
	Kwesta „Mogilę pradziada ocal od zapomnienia”	Nauczyciel religii	Listopad 2019	Sprawozdanie z akcji
	Dzień Pluszowego Misia-akcja charytatywna dla dzieci ze szpitali onkologicznych	Samorząd Uczniowski	Listopad 2019	Sprawozdanie z akcji
	„I kudłate i łaciate ... nasi ulubieńcy”- projekt międzyprzedmiotowy dla uczniów klas czwartych	Nauczyciele biologii, przyrody, biblioteka szkolna	Listopad 2019	Sprawozdanie z projektu, zdjęcia
	Zbiórka darów „Uśmiech pod choinkę” klas I-VIII	Nauczyciel przyrody	Grudzień 2019	Sprawozdanie z akcji
	„Cała Polska czyta dzieciom”- głośne czytanie przy choince	Nauczyciele biblioteki	Grudzień 2019	zdjęcia

	Akcja „I ty możesz zostać Świętym Mikołajem”	pedagog	Grudzień 2019	Sprawozdanie z akcji
	Szkolny Dzień Anioła - dzień życzliwości i miłych słów”	Ksiądz, nauczyciele religii	Grudzień 2019	zdjęcia
	Zbieranie darów na Kresy	Nauczyciel religii i świetlicy	Grudzień 2019	Sprawozdanie z akcji
	Szkolne Obchody Dni Przyjaciół Lasu	Nauczyciele geografii, przyrody	Marzec 2020	Sprawozdanie, zdjęcia
	Akcja charytatywna „Opatrunek na ratunek”	Odpowiedzialni nauczyciele	Marzec 2020	Sprawozdanie z akcji
	Projekt Katyń - ocalić od zapomnienia	Nauczyciele	Kwiecień 2020	Sprawozdanie z projektu
	Dzień dobrej oceny	Samorząd Uczniowski	Maj 2020	Sprawozdanie, zdjęcia
	Festyn z okazji Dnia Dziecka	Nauczyciele, dyrekcja	Czerwiec 2020	zdjęcia
<u>Działanie na rzecz profilaktyki uzależnień oraz zapobiegania przemocy psychicznej i fizycznej wśród uczniów.</u>	Konkursy profilaktyczne o tematyce uzależnień klasy I-III pt. „Szanuj zdrowie- używkom powiedz stop”	pedagog	Listopad 2019	Dokumentacja pedagoga
	Realizacja programu „Zachowaj trzeźwy umysł”	pedagog	Cały rok	Dokumentacja pedagoga
	Spotkanie dla rodziców: „Zagrożenia płynące z niekontrolowanego korzystania z komputera i Internetu przez młodych ludzi”	pedagog	Marzec 2020	Dokumentacja pedagoga