

## Sprawozdanie roczne z działalności SzPZ za rok szkolny 2018-2019

W roku szkolnym 2018/2019 Szkoła Podstawowa nr 2 we Wschowie została wpisana do Lubuskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W związku z tym szkolny zespół ds. promocji zdrowia analizując zasoby szkoły w zakresie dbania o zdrowie i dobre samopoczucie społeczności szkolnej opracował trzy główne priorytety, na podstawie których sporządzono roczny plan promocji zdrowia. Działania szkoły w zakresie promocji zdrowia skierowane były na trzy obszary:

1. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.
2. Dbanie o higienę i bezpieczeństwo w szkole i poza nią.
3. Wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących przed inicjacją spożywania środków psychoaktywnych.

Wszystkie realizowane działania w naszej placówce odbywały się na czterech płaszczyznach :

- fizycznej
- społecznej
- psychicznej
- duchowej

Nad całością programu czuwa szkolny zespół ds. promocji zdrowia, w którego skład wchodzi:

1. mgr Monika Skorupińska- szkolny koordynator ds. promocji zdrowia, nauczyciel j. niemieckiego;
2. mgr Lucyna Biłgorajska- pedagog szkolny;
3. mgr Joanna Haupt- nauczyciel techniki i plastyki;
4. mgr Karolina Wnuk-Kempa- opiekun SU, nauczyciel j. angielskiego;
5. mgr Małgorzata Świder- nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej;
6. Rada Rodziców
7. Samorząd Uczniowski

8. Pielęgniarka szkolna
9. Magdalena Ziemek- ratownik medyczny.

W zakresie propagowania zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej podejmowane były następujące działania:

1. W ramach projektu Szkolnego Związku Sportowego realizowane były zajęcia SKS dwa razy w tygodniu, zajęcia z uczniami zdolnymi, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, udział w projekcie „Lubuskie dla Lekkiej Atletyki”, udział we Wschowskim Festiwalu Biegowym, udział w Konkursie Wiedzy Olimpijskiej w Drzonkowie, wyjazdy na zawody i imprezy sportowe różnego szczebla, na których nasi uczniowie osiągnęli duże sukcesy.
2. Wyjazdy uczniów na lodowisko w Głogowie.



3. Comiesięczne wyjazdy na basen do Głogowa.



4. Wyjazd sportowo-rekreacyjny na śnieg do Szklarskiej Poręby.



5. Wyjazd młodszych dzieci na warsztaty kulinarne o tematyce bożonarodzeniowej do Ostaszewa.



6. Akcja „owoce i warzywa w szkole” oraz „mleko w szkole”.

7. Spotkanie społeczności szkolnej z polskim wioślarzem, dwukrotnym mistrzem olimpijskim, pięciokrotnym medalistą mistrzostw świata Tomaszem Kucharskim.



8. Udział uczniów w Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia w ramach współpracy z PCK.
9. Wykonanie gazetki ściennej o SzPZ.



10. Zorganizowanie konkursu na najciekawsze logo SzPZ, które stało się naszym znakiem rozpoznawczym na terenie powiatu wschowskiego.



11. Realizacja zajęć związanych z tematyką „Zdrowo jem, więcej jem”.
12. Zorganizowanie konkursu plastycznego pt.: „Moje zdrowe drugie śniadanie" i współpraca w tym zakresie z lokalnym dietetykiem.



13. Zajęcia kulinarne – robienie sałatek owocowo-warzywnych na lekcjach wychowawczych, technice, innych lekcjach.



14. Odwiedzanie w ramach doradztwa zawodowego zakładów pracy promujących zdrowy tryb życia.



15. Udział w Festiwalu Piosenki Ekologicznej pt.: „Ekologię praktykujesz- w zdrowie inwestujesz”.
16. Udział w konkursie plastycznym: „Zdrowy uśmiech to mój skarb”.
17. Zamontowanie tzw. wodopijków, z których dzieci mogły korzystać w czasie przerw.
18. Korzystanie uczniów ze ścianki wspinaczkowej na lekcjach oraz udostępnianie jej w wolnym czasie pod opieką wykwalifikowanej kadry.



W ramach dbania o higienę i bezpieczeństwo w szkole i poza nią podejmowane były następujące działania:

1. Spotkania z kosmetyczką uczniów klas szóstych: „Jak dbać o urodę w okresie dojrzewania?”



2. Spotkania z higienistką szkolną młodszych dzieci: „ Jak dbać o jamę ustną, aby mieć zdrowe zęby i świeży oddech?”
3. Realizacja projektu pt.: „Ratujemy i uczymy ratować”.



4. Zorganizowanie szkolnych dni lasu, a w ich ramach spotkania społeczności szkolnej z działaczami proekologicznymi z powiatu wschowskiego, którzy uświadamiali jak ważna dla życia ludzi i zwierząt jest woda.

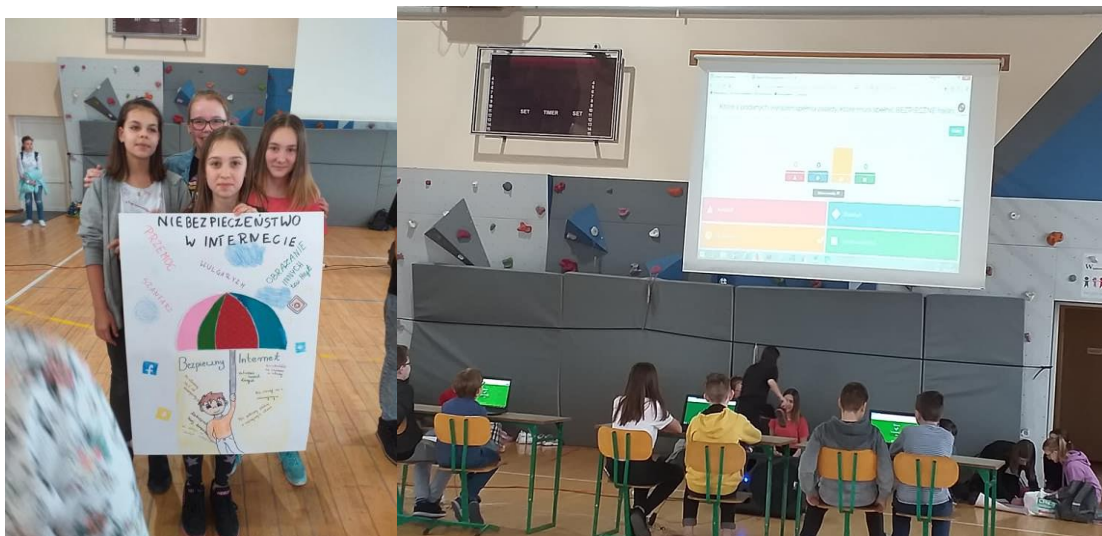




5. Organizacja warsztatów z praktycznej formy udzielania pierwszej pomocy skierowanych do rodziców i ich dzieci we współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną we Wschowie, dzięki którym jedna z mam uczestniczących w tychże spotkaniach uratowała wraz ze swoim synkiem życie swojemu sąsiadowi. Całą sytuację opisano w gazecie „Panorama Leszczyńska”.



6. Organizacja w szkole „Dni bezpiecznego internetu”.



7. Udział klas I-III w konkursie plastycznym Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego OR w Zielonej Górze na temat: „Bezpiecznie na wsi: maszyna pracuje a dziecko obserwuje”.
8. Udział klas młodszych w pogadance na temat zasad bezpieczeństwa podczas pracy i zabawy w gospodarstwie rolnym oraz bezpiecznej pracy z maszynami rolniczymi przeprowadzonej przez przedstawicieli Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.
9. Spotkanie ze strażakami nt. bezpiecznego obchodzenia się z ogniem i gazem, postępowanie w razie pożaru, czujka dymu.



10. Udział w pokazie zorganizowanym przy stawach wschowskich, który miał na celu uświadomić dzieciom jak niebezpieczna bywa zabawa na cienkim lodzie. Spotkanie to odbyło się w ramach programu pt.: ”Bezpieczne ferie”.



11. Projekt: „I kudłate i łaciate- nasi ulubieńcy”, którego nadrzędnym celem było rozwijanie wrażliwości, właściwej postawy i empatii wobec zwierząt oraz wskazanie odpowiednich sposobów opieki nad zwierzętami.



12. Akademia eksperymentów to projekt skierowany do uczniów klas I-III realizowany przez stowarzyszenie „Razem Łatwiej” działające przy naszej szkole. Zajęcia przeprowadzane w ramach projektu, pod opieką wykwalifikowanej kadry, objaśniają tajniki nauki, tłumacząc wiedzę z przyrody, biologii, chemii, techniki oraz fizyki. Zajęcia te uświadamiają, jak niebezpieczne są niektóre substancje i jak się z nimi obchodzić.





6. Popołudniowe wtorki i środy z książką, grami, „tingiem”- czytającym długopisem. Biblioteka szkolna chcąc uatrakcyjnić dzieciom popołudnia oraz zapewnić im bezpieczne spędzanie wolnego czasu zorganizowała zajęcia czytania książek czy też grania w ciekawe gry z kolegami i koleżankami.



W ramach wzmocnienia rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących przed inicjacją spożywania środków psychoaktywnych podejmowane były następujące działania:

1. Zajęcia w ramach antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie”.

Nasza szkoła bierze udział w programie antytytoniowej edukacji zdrowotnej,

który został opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym. Celem programu jest:

- a. opóźnienie i zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży;
- b. pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego;
- c. zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.



## 2. Zorganizowanie konkursu plastycznego pt.: „Wolni od uzależnień”.



## 3. Z programu wychowawczo-profilaktycznego szkoły przeprowadzono następujące zajęcia w klasach IV-VIII:

- „Czym jest przemoc rówieśnicza i jakie są jej rodzaje?”
- „Stres- przyczyny i sposoby na jego rozładowanie”
- „Czym jest przyjaźń. Jak być przyjacielem?”

„Stres- wróg czy sprzymierzeniec?”  
„Jaki jestem, jaka jestem?- cechy dobrego kolegi/ dobrej koleżanki.”  
„Techniki skutecznego uczenia się”  
„Napoje energetyzujące - niebezpieczna moda.”  
„Szkodliwy wpływ papierosów i e-papierosów na organizm człowieka”  
„Szkodliwy wpływ alkoholu na organizm człowieka.”  
„Czy dymek papierosowy jest dobry czy zły?”  
„Komputer- korzyści i zagrożenia.”  
„Bez używek, czyli zdrowy styl życia.”  
„Zajęcia integracyjne- zabawy z chustą animacyjną Klanzy, zabawy w kręgu”  
„Jak się uczyć, aby się nauczyć?”  
„Szkodliwy wpływ dymu papierosowego na organizm człowieka.”  
„Co robić, aby spełniać marzenia?”  
„Jak okiełznać stres?”  
Jak spełniać marzenia?- sformułowanie celu wykorzystując model SMART.”

Wśród działań społeczno-duchowych w naszej placówce należy wymienić:

#### 1. Szkolny Dzień Anioła.

Aby poczuć świąteczny klimat i zjednoczyć społeczność szkolną został zorganizowany po raz pierwszy w naszej szkole Dzień Anioła. Inicjatorem tej akcji był ksiądz A. Żygadło uczący religii w naszej placówce. Przebrani za anioły byli nie tylko uczniowie, ale również nauczyciele☺



## 2. Wspólne kolędowanie.

W przedświątecznym czasie uczniowie naszej szkoły mogli przystąpić do wspólnego kolędowania, które odbyło się w sali muzycznej. Każde dziecko w czasie przerw mogło wejść do sali i dołączyć do wspólnego śpiewania kolęd pod czujnym okiem pana Łukasza Hilarskiego, nauczyciela muzyki.





### 3. Spotkania przy choince.

W okresie od 7 do 14 grudnia nauczyciele bibliotekarze zorganizowali spotkania przy choince skierowane do dzieci ze wschowskich przedszkoli oraz uczniów klas I, II, III. Zaproszeni goście mogli wysłuchać pięknego czytania wybranych książek z zakresu literatury dziecięcej. Spotkania organizowane były w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”.

