

Sprawozdanie roczne z działalności SzPZ

za rok szkolny 2022/2023

W roku szkolnym 2022/2023 szkolny zespół do spraw promocji zdrowia przeprowadził autoewaluację w zakresie zdrowia fizycznego jak i psychicznego wśród uczniów. Badanie ankietowe wyłoniło dwa ważne problemy:

- a. spożywanie w dużych ilościach napojów energetyzujących
- b. niska samoocena wśród uczniów wynikająca z obrażania i dręczenia przez rówieśników

Wyniki autoewaluacji ukazały, że jest grupa uczniów, która regularnie sięga po napoje energetyzujące. Kolejnym problemem jest pojawiający się stalking wśród uczniów. Zdarza się, że uczniowie wysyłają sobie nawzajem obraźliwe smsy, wyzywają się na różnych portalach społecznościowych, spottetach, publikują ośmieszające zdjęcia.

W ciągu całego roku szkolnego podjęliśmy szereg zadań, które miały na celu zminimalizowanie wyżej wymienionych problemów priorytetowych.

Poniżej przedstawiamy nasze działania zgodnie z planem działań opracowanym na ten rok szkolny.

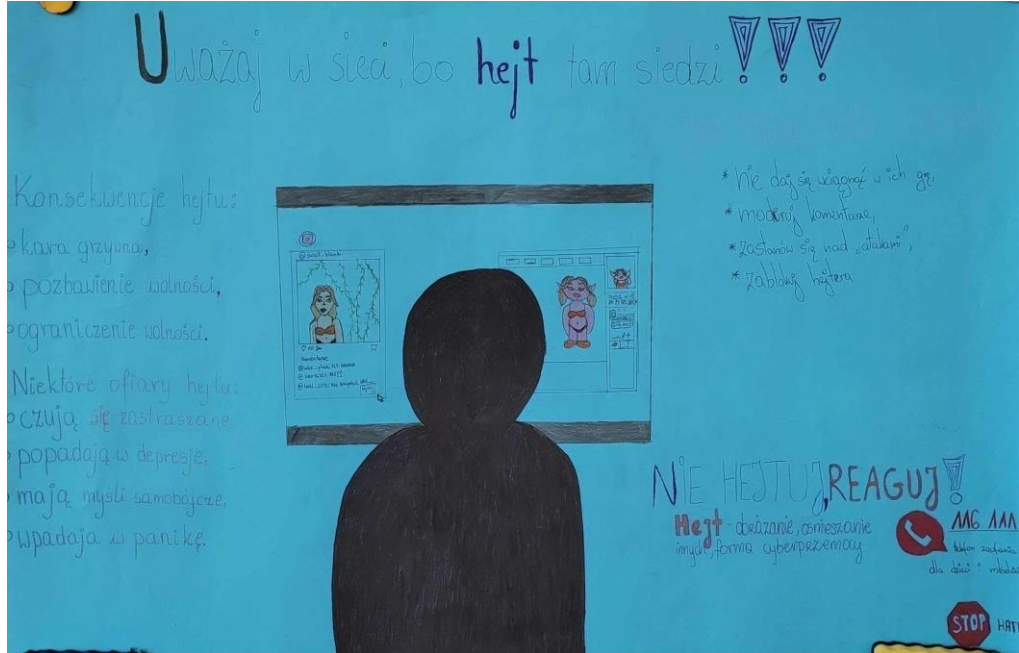
1. Zorganizowaliśmy spotkanie z przedstawicielem służby zdrowia na temat szkodliwego oddziaływania na organizm napojów energetyzujących dla uczniów klas VI-VIII. Wykład przygotował i przeprowadził znany i ceniony lekarz specjalizujący się w leczeniu chorób wewnętrznych, pediatra i lekarz medycyny ratunkowej.

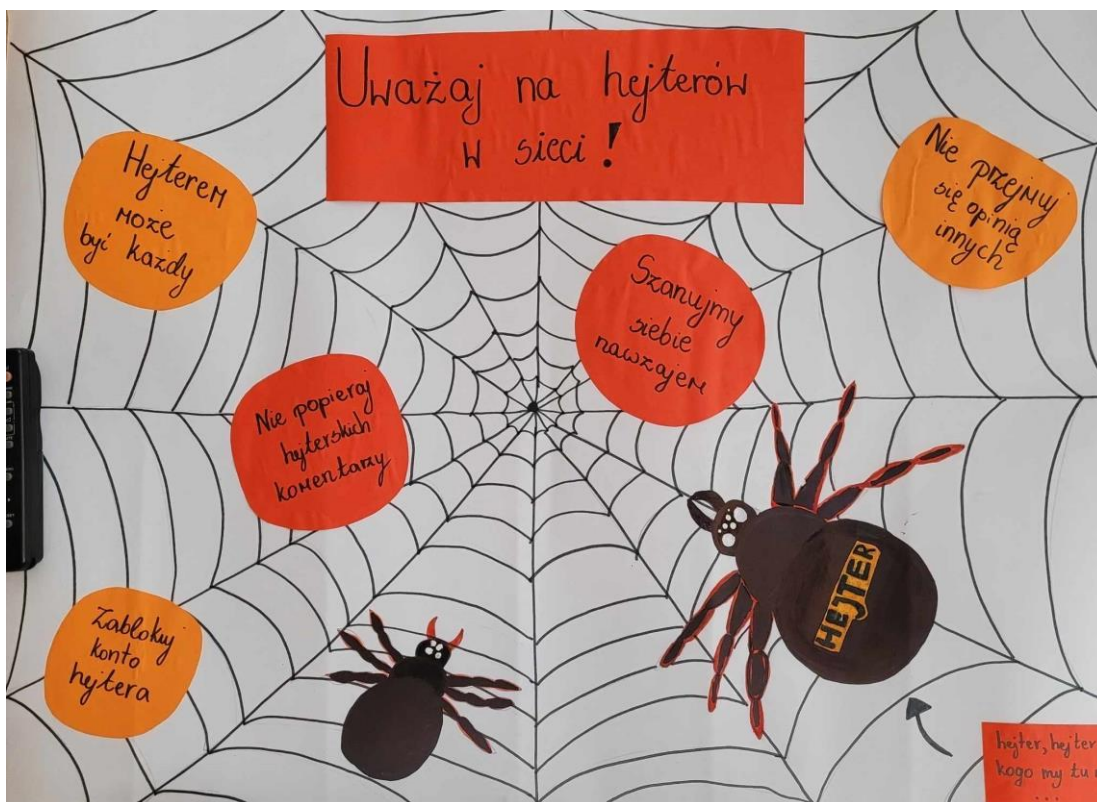


2. Spotkanie z policjantem nt. odpowiedzialności prawnej nieletnich dla klas IV-VIII. Poruszono również temat dopalaczy a wiedza była poparta przykładami z pracy zawodowej policji.



3. Stworzenie szkolnego regulaminu korzystania z Internetu bezpiecznie i z poszanowaniem wartości drugiego człowieka.





4. Zorganizowanie Dni Bezpiecznego Internetu.



5. Przeprowadzenie na lekcjach wychowawczych, informatyce pogadek dotyczących stalkingu i konsekwencji jakie niesie za sobą to zjawisko.
6. Współorganizowanie różnych uroczystości szkolnych, dzięki którym uczniowie mogli się lepiej poznać i zrozumieć.
 - a. Apele z okazji Dnia Patrona Szkoły, Święta Niepodległości, Uchwalenia Konstytucji 3 Maja



- b. Imprezy okolicznościowe w zespołach klasowych i szkolnych:
- Dzień Kibica



- Dzień Pluszowego Misia



- Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka



- Dzień Kropki



- Dzień Chłopaka, Dzień Kobiet



- wigilie klasowe



- spotkanie z rodzicami z okazji Świąt Bożego Narodzenia i czytanie przy choince



- bal karnawałowy



- Dni Otwarte





- festyn szkolny z okazji Dnia Dziecka



- Dni Lasu na sportowo



- rozrywki sportowo-wiosenne z okazji Pierwszego Dnia Wiosny



- Dzień Kolorowej Skarpetki- Światowy Dzień Zespołu Downa



- Dzień bez plecaka



7. Zorganizowanie wycieczek klasowych i międzyklasowych, biwaków, na których uczniowie mieli możliwość integrowania się.

- Poznań



- Praga i Skalne Miasto



- Kluczewo



- Szklarska Poręba



- Huta Szkła „Julia”



- Kraków



- Głogów



- Trójmiasto



- Wrocław



- Zielona Góra



- Leszno



- biwaki



- zajęcia integracyjne





- wycieczki przyrodnicze



8. Udział koordynatora SzPZ i pedagoga szkolnego w szkoleniu pt. "Konflikt- i co dalej?- o konstruktywnych sposobach rozwiązywania sporów w Szkołach i Przedszkolach Promujących Zdrowie. Tematem spotkania były sposoby wspierania uczniów w rozwiązywaniu konfliktów interpersonalnych i rozwijaniu umiejętności społecznych.

Poza wyżej wymienionymi działaniami związanymi z problemami priorytetowymi, w naszej szkole prowadzimy wiele innych działań prozdrowotnych. Stworzyliśmy pracownię kulinarną, w której uczniowie mogą

wykazać swoje umiejętności z zakresu gotowania i dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem.





Propagujemy zdrowe odżywianie.



W ramach akcji „Ratujemy i uczymy ratować” prowadzimy warsztaty z uczniami klas młodszych z udzielania pierwszej pomocy.





Jak co roku zachęcamy uczniów do włączenia się w akcje charytatywne.



Przyłączyliśmy się do akcji Marzycielska Poczta. Jest to ogólnopolska akcja, która polega na wysyłaniu tradycyjnych listów i kartek do ciężko chorych dzieci.



W tym roku szkolnym otrzymaliśmy tytuł EKO-SZKOŁA 2022



Wystąpiliśmy w V edycji ogólnopolskiego konkursu "Do Hymnu". Zaśpiewaliśmy trzy patriotyczne pieśni: "Mazurek Dąbrowskiego", "Rotę" oraz "Żeby Polska była Polską". Naszemu występowi przysłuchiwali się jurorzy, którzy przyjechali ze Szczecina. Zajęliśmy pierwsze miejsce w województwie lubuskim.



Analizując dokonane przedsięwzięcia jak i rozmawiając z uczniami stwierdzamy, że dzięki tym działaniom wzrosła świadomość uczniów na temat negatywnych konsekwencji zażywania substancji psychoaktywnych popartych przykładami z życia codziennego. Mimo wielu działań związanych z bezpieczeństwem w Internecie niestety nadal obserwujemy przykłady hejtu wśród młodzieży. Jest to zjawisko długofalowe, dlatego będziemy konsekwentnie podejmować dalsze kroki w celu zminimalizowania problemu, który dotyczy nie tylko naszej placówki.