

## **Plan działań na rok szkolny 2018/2019**

Na podstawie wstępnej diagnozy potrzeb, obserwacji społeczności szkolnej, rozmowie z uczniami, rodzicami oraz analizie zasobów szkoły w zakresie dbania o zdrowie i dobre samopoczucie nas wszystkich, szkolny zespół ds. promocji zdrowia sformułował następujące priorytety działań na rok szkolny 2018/2019:

1. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.
2. Dbanie o higienę i bezpieczeństwo w szkole i poza nią.
3. Wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących przed inicjacją spożycia środków psychoaktywnych.

Na podstawie wyżej wymienionych priorytetów sporządzono roczny plan pracy, którego celem jest poprawa sytuacji zdrowotnej w wyróżnionych obszarach.

Działanie	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja
<b>1. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej.</b>				
1. Zapoznanie środowiska szkolnego z koncepcją SzPZ	- Zapoznanie Rady Pedagogicznej z programem SzPZ - Zapoznanie rodziców z koncepcją SzPZ podczas zebrania z rodzicami - Upowszechnienie koncepcji SzPZ na stronie internetowej szkoły. - Wykonanie gazetki ściennej o SzPZ - zorganizowanie konkursu na najciekawsze szkolne logo SzPZ	Koordinator ds. promocji zdrowia n-le plastyki	I. semestr szkolnego 2018/2019	- protokół z posiedzenia rady pedagogicznej - protokół z zebrania z rodzicami - gazetka ścienna - strona internetowa
2. Dbanie o aktywność fizyczną uczniów	- udział uczniów z wadami postawy w zajęciach gimnastyki korekcyjnej - udział uczniów w zajęciach popołudniowych SKS-y - udział uczniów w wyjazdach na basen - udział szkoły w sztafetowym biegu międzypokoleniowym „Bieg Stu”. - korzystanie uczniów ze ścianki	Nauczyciele w-f Wychowawcy dyrekcja	Cały rok szkolny	Dzienniki zajęć pozalekcyjnych Arkusze zawodów sportowych Dokumentacja fotograficzna

	wspinaczkowej na terenie szkoły oraz boiska wielofunkcyjnego - udział uczniów w innych sportowych inicjatywach lokalnych			
3. Upowszechnianie zasad zdrowego żywienia	- udział w akcji „Szkłanka mleka” - udział w akcji „Owoce w szkole” - upowszechnianie zasad ergonomii w kuchni na zajęciach z techniki - realizowanie na zajęciach lekcyjnych tematyki związanej z racjonalnym odżywianiem się - wprowadzenie zasady „wspólnego drugiego śniadania” w klasach I-III - zachęcanie rodziców do zdrowych nawyków żywieniowych ich dzieci - omawianie zawodów promujących zdrowie na zajęciach z doradztwa zawodowego - konkurs na najsmaczniejszy przepis pt.: „Moje zdrowe drugie śniadanie”	Nauczyciele i pracownicy szkoły Nauczyciel techniki wychowawcy wychowawcy klas I-III pedagog doradca zawodowy koordynator ds. promocji zdrowia SU	Cały rok szkolny            II semestr	Protokoły z akcji: „Szkłanka mleka” i „Owoce w szkole”  Zapisy w dziennikach lekcyjnych  Dokumentacja fotograficzna
4. Dbanie o	- rozpoznawanie potrzeb	Pedagog,	Cały	Zapisy w dziennikach

właściwy rozwój psychiczny uczniów	<p>edukacyjnych uczniów i udzielanie im pomocy psychologiczno-pedagogicznej</p> <p>- współpraca z poradniami i innymi instytucjami wspierającymi rozwój dziecka</p>	Psycholog, Logopeda, nauczyciele	rok szkolny	zajęć dodatkowych
------------------------------------	---	----------------------------------	-------------	-------------------

## 2. Dbanie o bezpieczeństwo w szkole i poza nią.

1. Przestrzeganie zasad BHP.	<p>- przestrzeganie regulaminów pracowni, sal gimnastycznych itp.</p> <p>- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przerw, uroczystości szkolnych, zajęć pozalekcyjnych</p> <p>- organizacja próbnych alarmów ewakuacyjnych</p> <p>- pełnienie dyżurów przez nauczycieli podczas przerw</p> <p>- przeprowadzanie na lekcjach wychowawczych pogadanek o szkodliwości hałasu</p>	Dyrektor, Specjalista SIP, Nauczyciele i pracownicy administracji i obsługi	Cały rok szkolny	Zapisy w dziennikach
2. Współpraca z policją, Strażą Miejską, Strażą Pożarną oraz Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Profilaktyki i młodzieży	<p>- organizacja pogadanek na temat bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły</p> <p>- realizacja programu „Ratujmy i uczymy ratować”</p> <p>- cykliczne warsztaty z praktycznej formy udzielania pierwszej pomocy skierowane do</p>	pedagog przeszkoleni nauczyciele ds. koordynator ds. promocji zdrowia	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Luty 2019</p> <p>Listopad 2018- maj 2019</p>	<p>Sprawozdania z realizacji programów</p> <p>Dokumentacja fotograficzna</p> <p>Regulaminy BHP</p> <p>Protokół z akcji „Karta rowerowa”</p> <p>Scenariusz „Dnia Bezpiecznego</p>

	<p>rodziców i ich dzieci organizowane z klas I-IV przez przedstawicieli Straży Pożarnej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł”</li> <li>- przeprowadzenie egzaminu na kartę rowerową</li> <li>- organizacja „Dni Bezpiecznego Internetu”</li> </ul>	<p>Nauczyciele</p> <p>Nauczyciele techniki</p> <p>Nauczyciele zajęć informatycznych</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Maj 2019</p> <p>Wg kalendarza imprez</p>	<p>Internetu”</p>
<p>3. Dbanie o higienę osobistą.</p>	<p>- przeprowadzanie pogadarek nt.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. dojrzewania płciowego</li> <li>b. problemów okresu dojrzewania</li> <li>c. higieny osobistej</li> <li>d. higieny jamy ustnej</li> <li>e. dostosowania stroju do warunków atmosferycznych</li> </ul> <p>- okresowa fluoryzacja</p>	<p>Pedagog</p> <p>Pielęgniarka szkolna, wychowawcy</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Zapisy w dziennikach wychowawczych</p>
<p><b>3. Wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących przed inicjacją spożycia środków psychoaktywnych.</b></p>				
<p>1. Współpraca z policją i Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Profilaktyki i</p>	<p>- prezentacja w szkole materiałów „Profilaktyka i młodzież” oraz materiałów z policji</p> <p>- realizacja programu „Zachowaj Trzeźwy Umysł”</p>	<p>pedagog</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Broszury</p> <p>Dokumentacja fotograficzna</p>

młodzieży				
2. Współpraca z rodzicami	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przekazywanie rodzicom uczniów materiałów, ulotek dotyczących środków psychoaktywnych, uzależnień i ich przeciwdziałaniu-konsultacje, zebrania z rodzicami</li> <li>- organizacja spotkań w ramach prelekcji z pracownikami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Policją oraz pracownikami instytucji przeciwdziałających uzależnieniom i narkomanii</li> <li>- organizacja spotkania dla rodziców z pracownikami Policji na temat konsekwencji zażywania nielegalnych substancji</li> </ul>	Pedagog wychowawcy	Cały rok szkolny	Protokół zebrań z rodzicami Dokumentacja fotograficzna
3. Wsparcie uczniów	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zaangażowanie uczniów w alternatywne formy spędzania wolnego czasu (wolontariat, zajęcia sportowe, konkursy, harcerstwo, zespół wokalny, koła zainteresowań)</li> <li>- wzmacnianie samooceny uczniów- odkrywanie mocnych stron oraz potencjału charakteru poprzez włączanie ich aktywnie w lekcje, organizowanie imprez</li> </ul>	Wychowawcy, nauczyciele, pedagog, psycholog	Cały rok szkolny	Zapisy w dziennikach lekcyjnych i wychowawczych

	szkolnych - organizowanie lekcji poświęconych nauce odmawiania oraz realnej zdolności oceny sytuacji. - promowanie postaw i zachowań godnych naśladowania, spotkania z ciekawymi ludźmi.			
--	--	--	--	--